

Einsteigerlehrgang

„Kali – Arnis – Eskrima“

mit
Thorsten Utter

**Ausrichter/
Ort:** **MEGASPORT Fitness- und Kampfsportzentrum**
Gewerbegebiet „Im Driecher“, Homburg-Kirkel

Zeit: **Sonntag, 30. März 2003**
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Programm: ∇ Bewegungsformen (Stellungen, Beinarbeit)
∇ Doppelstock Basis-Drills
∇ Einzelstock (einfache Block- und Kontertechniken)
∇ Pratzen-/Schlagpolstertraining

Zielgruppe: alle Interessierten, Anfängerniveau, keine Vorkenntnisse erforderlich!

Referent: **Thorsten Utter** Instructor Kali-Arnis-Eskrima (IKAEF)
3. Dan Ju-Jutsu

Kosten: 15,-- € (Erwachsene)/ 10,-- € (bis 17 Jahre)

Ausrüstung: 1 Paar Stöcke (ca. 60-70 cm), Faustschützer, Pratzen

Anmeldung: **bitte bis zum 22. März 2003**
Stefanie Römer Infos: 0163 – 77 63 63 7 (Römer)
e-mail: stefanieroemer1@compuserve.de
Home: www.thorsten-utter.de

Anmeldung Ich/wir melde/n mich/uns zum Lehrgang am 30.03.2003 an. Meine/unsere Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter/ Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung und jede/r hat für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen.

Namen: 1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____ 6. _____

Anschrift: _____

Ort, Datum, Unterschrift