

# Internationales Ju-Jutsu-Bundesseminar 2003

Datum: **27. Juli - 02. August 2003**

Anreise: 27.07.03 (So) von 14 - 17 Uhr  
Abreise: 02.08.03 (Sa) nach dem Frühstück

Ort: **07422 Bad Blankenburg (Thür)**  
Landessportschule, Wirbacher Str. 10  
Tel. (03 67 41) 62-0, Fax (03 67 41) 62-510

Veranstalter: Deutscher Ju-Jutsu-Verband e.V.

**Gesamtleitung und Organisation:** Harald Born, Vizepräsident Breitensport  
**Sportl. Leitung:** Jo Thumfart, Technischer Direktor

**Unser Angebot:** Breit gefächerte Themen in Theorie und Praxis, und zwar

- Selbstverteidigung nach den modernsten Methoden und neuesten Erkenntnissen durch nationale und internationale Spitzentrainer,
- Selbstverteidigung und Zweikampf in und aus der Bodenlage,
- Abwehrtechniken bei Angriffen mit Stock oder Messer,
- Wurftechniken in Perfektion,
- Klassische Ju-Jutsu-Kombinationen in Perfektion,
- Übungs- und Trainingsformen aus der Praxis für die Praxis,
- Tai-chi am Morgen
- einsatzbezogenes Training für Sicherheitsorgane (Polizei, BGS, Justiz usw.)
- Know how für Selbstverteidigungskurse,
- Ju-Jutus-Techniken mit dem Langstock (Bo),
- Koordinationstraining und Gymnastik
- Spiele, und, und, und .....

Da in dem Seminar ein Teil des Unterrichts **speziell und ausschließlich für Sicherheitsorgane (Polizei, BGS, Justiz usw.)** stattfindet, ist es als **Fortbildungsmaßnahme für diese Einheiten besonders geeignet**. Wir bitten so weit wie möglich die im täglichen Dienst verwendeten Ausrüstungsgegenstände und einen Dienst-Pkw mitzubringen, denn diese werden für das spezielle Sicherheitskräfte-Training unbedingt benötigt.

**Unterkunft:** Bei frühzeitiger Anmeldung besteht die Möglichkeit der Unterbringung in Haus A , B (gleichwertig) oder der Tribüne (Vierbettzimmer) der Sportschule. Bitte deshalb in der Anmeldung den Unterbringungswunsch angeben und den entsprechenden Teilnehmerbetrag überweisen. Bei Ausbuchung der Häuser A und B wird auf selbstzuorganisierende Unterkunft hingewiesen und der zu viel überwiesene Betrag zurückgezahlt.

**Angebot für Teilnehmer mit Kind/ern:** Kinderbetreuung von Montag bis Freitag von 9.00 - 18.00 Uhr, damit die Eltern am Training teilnehmen können.

## Teilnahmebedingungen:

1. **Alle an Selbstverteidigung interessierten Budoka** sind zu diesem Seminar eingeladen, **Mindestgraduierung: 3. Kyu – Grüngurt**
2. **Schriftliche** Anmeldung an